

El departament de Salut afirma que el 25% de pacients lleidatans que consumeixen Omeprazole no el necessita i, segons lamenten els metges, moltes persones creuen que és un medicament innocu. Tanmateix, facultatiu afirmen que hi ha estudis que demostren que aquests protectors d'estómac provoquen la falta de calci en els ossos.

SANITAT MEDICAMENTS

Un de cada quatre lleidatans que prenen protector d'estómac no el necessita

Els metges alerten que l'Omeprazole provoca la falta de calci en els ossos

MARIA MARQUÈS

LLEIDA | El 24,5% de pacients lleidatans que consumeixen medicaments antiulcerosos (el grup principal és l'Omeprazole, que inhibeix la secreció d'àcid a l'estómac) ho fa sense necessitar-lo, segons dades del departament de Salut. Aquest fàrmac s'utilitza per tractar malalties per reflux gastroesofàgic (quan l'àcid de l'estómac passa a l'esòfag provocant dolor, inflamació i ardor) i úlceres causades per antiinflamatoris no esteroideus, com l'aspirina i l'Ibuprofèn, entre altres causes. "Existeix la creença que cada vegada que es pren un Ibuprofèn també cal fer-ho amb un Omeprazole i és una pràctica errònia, ja que es pensa equivocadament que aquest últim és innocu", van alertar metges consultats per aquest diari, que van afirmar que "hi ha estudis que avalen

OSTEOPOROSI

Aquests fàrmacs perjudiquen més persones propenses a patir osteoporosi, així com dones postmenopàusiques

que l'Omeprazole afavoreix la falta de calci als ossos". De fet, el prospecte assenyalava que "si es pren durant més d'un any pot augmentar lleugerament el risc de fractura de maluc, canell i columna vertebral".

El president de la Societat Catalana de Digestologia, Antoni Castells, va manifestar que "quan hi ha una indicació mèdica per prendre antiulcerosos, que bàsicament és l'Omeprazole, els seus beneficis són molt superiors a les complicacions, però sí que és cert que hi ha un percentatge important de la població que el pren sense cap indicació, per la qual cosa poden sorgir complicacions". Castells també va afirmar que "el que sí que està demostrat és que la supressió de l'àcid impedeix l'absorció del calci" i que "en persones predisposades a patir osteoporosi (disminució de la densitat de massa òssia), com és el cas de les dones postmenopàusiques, prendre Omeprazole els afecta negativament".

D'altra banda, altres facultatiu van explicar que "al prendre Omeprazole o altres fàrmacs que inhibeixen la secreció d'àcid de l'estómac, els



Diversos medicaments, entre els quals l'Omeprazole, d'una farmàcia a Pardiniys.

Pugen un 11% els pacients d'entre 55 i 64 anys que prenen 10 fàrmacs

A la regió sanitària de Lleida, un total de 1.881 pacients prenen deu medicaments o més l'any 2018, segons la memòria de Salut. El nombre és pràcticament el mateix que l'any anterior, però destaca que hi ha un 11 per cent més de lleidatans d'entre 55 i 64 anys que es polimediquen, amb un total de 271 persones.

Tot i així, Salut destaca que el 2,2 per cent de la població major de 65 anys pren deu o més medicaments, un total de 1.485 pacients, mentre que 396 són de menor edat. En concret, hi ha tres lleidatans d'entre 25 i 34 anys; 32 d'entre 35 i 44 anys i 90 d'entre 45 i 54 anys. Però la franja d'edat amb més polimediació és la d'entre 75 i 84 anys, amb un total de 660 persones.

La majoria són malalts crònics que pateixen problemes d'hipertensió, diabetis o malalties pulmonars, i l'increment d'aquest nombre està directament vinculat al progressiu envelliment de la població. De fet, des del 2014 el nombre d'aquests pacients ha passat dels 1.647 als 1.881, un augment del 14 per cent.

LES CLAUS

Ús
■ Els medicaments antiulcerosos s'utilitzen per tractar malalties per reflux gastroesofàgic (quan l'àcid de l'estómac passa a l'esòfag provocant dolor, inflamació i ardor) i úlceres causades per antiinflamatoris.

Conseqüències
■ Estudis avalen que prendre Omeprazole de forma freqüent afecta el calci, per la qual cosa metges demanen fer-ho si hi ha una justificació facultativa.

L'Arnau compra medicaments per dos milions per a 3.000 pacients

L'Institut Català de la Salut (ICS) ha adjudicat el subministrament de diversos medicaments exclusius per al servei de farmàcia de l'hospital Arnau de Vilanova per un total de 2.045.497,44 euros. Fonts del centre van explicar que "són fàrmacs per tractar patologies més prevalents, principalment càncer, esclerosi múltiple i asma, entre d'altres", i que "uns 3.000 pacients reben aquests tractaments".

Per exemple, s'han adquirit 12.040 unitats d'envasos de Fampyra per a pacients adults amb esclerosi múltiple amb discapacitat en la marxa i 3.600 unitats d'envasos de Mekinist per tractar el càncer.

La gran majoria d'aquests medicaments són molt més cars que els que es dispensen a les farmàcies i, entre els hospitals Arnau i Santa Maria, el cost anual d'aquest tipus de fàrmacs supera els 30 milions d'euros.