

Un 48% dels casos d'asma infantil a Barcelona es deuen a la contaminació

ANA MACPHERSON
Barcelona

Un 48% dels casos d'asma infantil que cada any es registren a Barcelona es poden atribuir, sense cap dubte, a la contaminació de l'aire que respirem. I, bàsicament, a la que genera el trànsit motoritzat.

És la conclusió d'un estudi d'ISGlobal, centre impulsat per La Caixa, que ha creuat les dades de casos d'asma infantil nous i la presència, durant el mateix període, de tres components de la contaminació atmosfèrica: diòxid de nitrogen (NO₂), partícules fines en suspensió (PM2.5) i carboni negre (el negre que emeten els tubs d'escapament, un indicador fiable de trànsit). Tot això distribuït per les diferents zones de la ciutat i la seva definició socioeconòmica. D'aquesta manera volen determinar en quina mesura les privacions socioeconòmiques incideixen en el desenvolupament de la malaltia.

El resultat ha estat impactant fins i tot per als investigadors, que ja havien publicat estudis anteriors en què establien que un 33% dels casos nous d'asma infantil a Europa estaven relacionats amb la contaminació atmosfèrica. A Barcelona, però, s'ha arribat a un 48%. Al voltant de 1.200 casos a l'any que es podrien evitar.

"No estem parlant d'una dificul-

tat passatgera per respirar bé mentre es fa exercici, sinó d'una malaltia que pot arribar a causar la mort i que en tots els casos per als nens suposa no tenir una infantesa en plenitud. Per la contaminació", adverteix l'investigador principal de l'estudi, David Rojas, actualment professor a la Universitat Estatal de Colorado (EUA) i investigador d'ISGlobal.

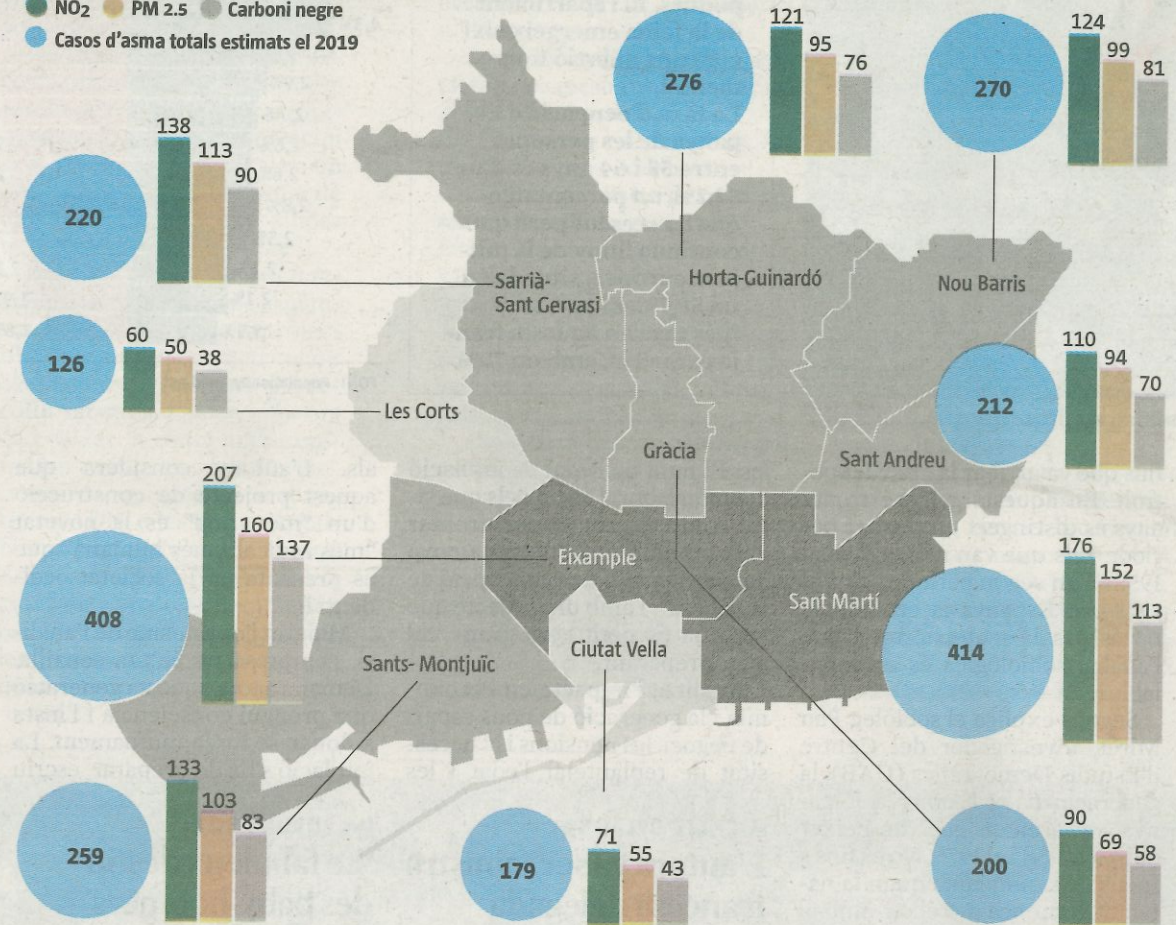
L'altra dada que crida l'atenció és que hi ha més afectats per aquesta contaminació del trànsit entre els nens menys desfavorits, nens que viuen en zones cares però on el trànsit és molt intens. I hi estan exposats de manera constant. "No és el cas de la zona alta de Barcelona, on hi ha menys trànsit i més arbratge, sinó la de l'àrea de l'Eixample, la Diagonal i altres vies d'alt preu per les quals se circula amb cotxe intensament", assenyalava l'investigador.

Un estudi del 2019 dut a terme a l'hospital Vall d'Hebron coincidia en el resultat. Per ser asmàtic cal tenir-hi una predisposició genètica, però sense un desencadenant, com ara les partícules dièsel, que van ser les estudiades en aquest cas, l'asma no apareixeria mai i els àcars o els pòllens no causarien xiulets quan es respira. "Si inhallem petites quantitats d'aquestes partícules, els pulmons activen mecanismes per defensar-se de

Sant Martí i l'Eixample, els districtes amb més casos d'asma

Casos d'asma atribuïbles a:

- NO₂ ● PM 2.5 ● Carboni negre
- Casos d'asma totals estimats el 2019



FONT: ISGlobal

LA VANGUARDIA

l'estrès oxidatiu que provoquen. Ara bé, quan és una exposició continuada, cada dia, l'epiteli bronquial es fa malbé. Es posen en marxa processos inflamatoris no al·lèrgics i aquesta inflamació es perpetua i pot acabar en asma", explicava María Jesús Cruz, investigadora i responsable del grup de Pneumologia de l'Institut de Recerca VHIR.

L'asma infantil ha crescut de manera important al món els últims 40 anys, malgrat que millorin molt els tractaments i el diagnòstic. A Espanya l'asma infantil afecta a entre un 9% i un 16%, dependent de les zones. A Barcelona és un 12%. La incidència és de 1.097 casos per cada 100.000 habitants d'entre 0 i 18 anys. La malaltia sol aparèixer entre els 2 i els 6 anys.

Malgrat que de moment l'Ajuntament de Barcelona no té dades significatives de com ha canviat la qualitat de l'aire des que fa un mes es posés en marxa la zona de baixes emissions, Eloi Badia, regidor d'Emergència Climàtica i Transició Ecològica, va anunciar ahir una estimació: un 19% de reducció de la quantitat de diòxid de nitrogen, NO₂.