

Un nou estudi vincula el cigarret electrònic amb patologies de pulmó

MADRID Europa Press

L'ús de cigarrets electrònics augmenta significativament el risc de desenvolupar malalties pulmonars cròniques com ara l'asma, la bronquitis, l'emfisema o la malaltia pulmonar obstructiva crònica. Es la principal conclusió d'una nova investigació de la Universitat de Califòrnia a San Francisco, el primer estudi longitudinal que vincula els ci-

garrets electrònics amb malalties respiratòries en una mostra representativa de tota la població adulta dels Estats Units de més de 32.000 adults del 2013 al 2016.

L'estudi també va trobar que les persones que feien servir cigarrets electrònics i alhora fumaven tabac -el patró més comú entre els usuaris adults de cigarrets electrònics- encara tenien més risc de desenvolupar

alguna malaltia pulmonar crònica que els que només consumien un dels dos productes.

Els descobriments, que es publiquen a la revista *American Journal of Preventive Medicine*, es basen en una anàlisi de dades disponibles públicament de l'avaluació de població del tabac i la salut (PATH), que va indagar en els hàbits de cigarrets electrònics i tabac, com també nous diagnòstics de malaltia pulmo-

nar. En estudis anteriors els investigadors no van poder establir la relació causal, però aquest cop es tracta d'un seguiment de tres anys amb persones que no tenien cap malaltia pulmonar reportada.

"El que vam descobrir és que per als usuaris de cigarrets electrònics les probabilitats de desenvolupar alguna malaltia pulmonar van augmentar en aproximadament una tercera part, fins i tot després de controlar el seu consum de tabac i la seva informació clínica i demogràfica", assenyala l'autor principal, Stanton Glantz, professor de l'UCSF i director del Centre d'Investigació i Educació per al

Control del Tabac de l'UCSF. "Vam arribar a la conclusió que els cigarrets electrònics són nocius per si sols, i els efectes són independents de fumar tabac convencional", afegeix Glantz.

"Canviar de cigarrets convencionals a cigarrets electrònics exclusivament podria reduir el risc de malaltia pulmonar, però molt poques persones ho fan -adverteix Glantz-. La majoria dels fumadors simplement afegeixen cigarrets electrònics i es converteixen en usuaris duals, cosa que augmenta significativament el seu risc de desenvolupar malalties pulmonars per sobre de qui només fuma tabac".●