

SALUT DIA MUNDIAL

Prevenció i tecnologia davant la diabetis

Els metges alerten que la meitat de les persones que pateixen la malaltia no ho saben i insten a fomentar hàbits saludables || El suport de la família i l'entorn, claus per al pacient

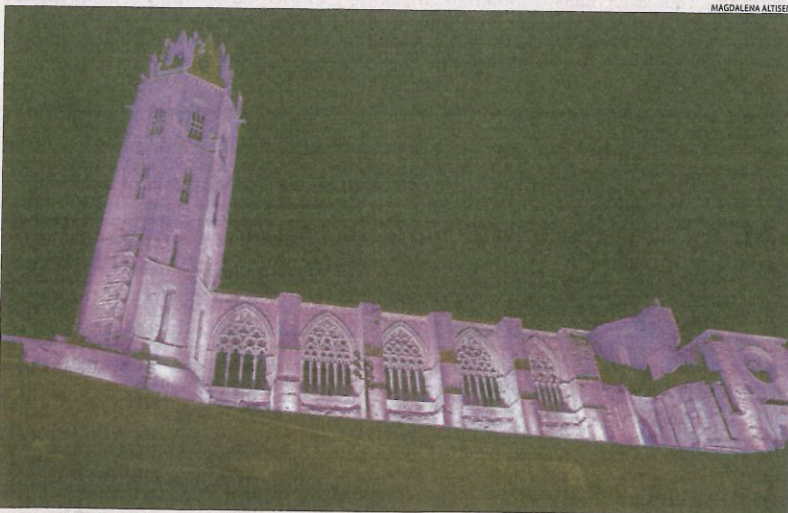
L. GARCÍA

[LLEIDA] Vuitanta professionals de l'àmbit de la salut van participar ahir en una jornada celebrada al Parador del Roser de Lleida per debatre sobre les novetats relacionades amb la diabetis coincidint amb el Dia Mundial d'aquesta malaltia, que afecta el 12% de la població. El cap del Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'hospital Arnau de Vilanova de Lleida, Albert Lecube, va alertar que la meitat dels pacients amb diabetis tipus 2 no saben que la pateixen i que els efectes d'un sucre elevat en la salut s'accentuen a causa d'un diagnòstic tardà. Per posar-hi remei, Lecube va animar la població a adoptar hàbits de vida saludables, des de l'alimentació fins a l'exercici físic, i acudir al metge de capçalera per sotmetre's a controls. Lecube també va destacar la importància de la implicació de la família i de l'entorn social. Entre les novetats en els tractaments, va subratllar el boom de la tecnologia en sistemes de control de glucosa o administració d'insulina en pacients amb diabetis tipus 1 (que afecta població menor de 45 anys) per poder controlar la malaltia de manera més eficaç i còmoda. Quant al tipus 2, va destacar els tractaments farmacològics d'una presa a la setmana, que faciliten el compliment per part del pacient i ajuden a perdre pes.

Per la seua part, Antonieta Vidal, responsable clínica d'Atenció Primària de Lleida, també va destacar la importància de la prevenció i la necessitat d'adoptar hàbits saludables per lluitar contra l'epidèmia del segle XXI, que és l'obesitat i el sedentarisme. En la jornada, els professionals lleidatans van presentar els seus últims projectes d'investigació sobre aquesta malaltia.



Taula ahir a l'Arnau de l'Associació de Diabètics de Catalunya per fer controls de glucèmia.



La Seu Vella de Lleida es va il·luminar ahir de blau amb motiu del Dia Mundial de la Diabetis.

EN PRIMERA PERSONA



Óscar López de Briñas
PACIENT I 'INFLUENCER'

«Hem de ser jedis de la diabetis per controlar-la»

■ Óscar López de Briñas té diabetis tipus 1 i és un important *influencer* a les xarxes socials amb el nom de *Jedi_Azucarado*. En la jornada d'ahir, va repassar el gran avenç tecnològic per als pacients amb aquesta patologia i va instar a facilitar que estiguin a l'abast de tots a través del finançament públic. "Intento conscienciar de la necessitat que els pacients s'impliquin per controlar la diabetis perquè, sobretot en el tipus 1, exigeix que siguis el teu propi metge", va assenyalar. Amb 33 anys de convivència amb la diabetis, va destacar que cada vegada més "els murs van caient i les limitacions desapareixen si coneixes i prens el control. Hem de ser jedis de la malaltia". També va apostar per treballar la prevenció per evitar els casos de tipus 2.