

La píndola preventiva del VIH es donarà fora dels CAP

El pla pretén reduir dràsticament els nous contagis



La píndola profilàctica es pren cada dia mentre hi hagi risc

ANA MACPHERSON
Barcelona

A Catalunya cada any es contagien unes 600 persones del VIH. Malgrat que la immensa majoria dels que s'han infectat estan en tractament i amb la seva càrrega viral sota control, la xifra de nous contagis no baixa gaire, reconeix el mateix director de l'Agència de Salut Pública catalana, Joan Guix: "Està pràcticament estabilitzada".

Per això fa anys que les organitzacions que lluiten contra la sida clamen perquè s'aprovi l'ús profilàctic, previ a l'exposició, d'un antiviral eficaç i amb pocs efectes secundaris per frenar aquests contagis: la PrEP. L'1 de novembre va quedar per fi inclosa a la cartera de farmàcia de la sanitat pública espanyola. I ara es començarà a dispensar a Catalunya a través d'equips especialitzats i accessibles però sense passar pel CAP.

La píndola profilàctica s'ha anat provant en diversos països a parir d'experiències en ciutats especialment sensibilitzades i ha demostrat que té èxit si es fa-

cilita a les persones sanes que tenen múltiples parelles sexuals, especialment homes que es relacionen amb homes, dones trans i tots els que exerceixen la prostitució sense preservatiu, així com els que potencien la seva activitat sexual amb l'ús de múltiples drogues simultàniament (*chemsex*). Són persones molt més vulnerables que la resta de la població: un 2% d'aquest

La medicació està indicada per a persones sanes amb pràctiques sexuals d'alt risc

col·lectiu acaben infectades.

A Catalunya es fa servir la PrEP via estudi clínic des de fa un parell d'anys, i ha demostrat que és eficaç en els 600 voluntaris que hi han participat i que estan lliures de contagi. Ara que ja es pot dispensar, Salut ha decidit que siguin els dos principals equips comunitaris que treballen en

la prevenció de malalties de transmissió sexual a Barcelona, Checkpoint i l'equip de les Drassanes (vinculats als hospitals Can Ruti i Vall d'Hebron, respectivament), que atenguin aquesta demanda, amb controls trimestrals i consell mèdic.

"El contagi és un fenomen de grans ciutats, però per assegurar l'accés a qualsevol territori les 19 unitats especials de sida que hi ha en hospitals de tot Catalunya establiran un circuit per a aquesta funció preventiva. No hi hauran d'anar via metge de família del seu CAP, perquè no estan malalts, sinó que s'adreçaran directament a aquests equips. Però ha de ser una dispensació mèdica i controlada", assenyala Joan Colom, responsable de prevenció del VIH i malalties de transmissió sexual.

Cada candidat tardarà aproximadament un mes a passar les proves que garanteixin que no està infectat del VIH i que pot prendre la PrEP. Es tracta de prendre una píndola al dia durant el període de temps que tingui aquestes pràctiques sexuals de risc. "No ha de ser per tota la vida", aclareixen.

La PrEP és un fàrmac existent, Truvada, i l'ús profilàctic ha tingut molts enemics al món clínic. Per què s'ha de finançar públicament la prevenció de qui es nega a protegir-se? El sexe amb múltiples parelles sense protecció i amb estimul de drogues és un fenomen existent i una font d'extensió del VIH i altres MTS. Per això 380.000 persones són usuàries diàries d'aquest tractament profilàctic al món, unes 22.000 a les principals ciutats del Regne Unit, França, Alemanya o Noruega. I ara s'hi suma Espanya, amb Catalunya com a primera comunitat que posa en marxa un pla d'ús. Aquí se'n beneficiaran al voltant de 2.500 persones.

La píndola costa 28 euros al mes. El tractament d'una persona infectada, més de 600. I el màxim benefici col·lectiu, tenir menys VIH en circulació. ●