

# Detectada una relació entre el risc d'obesitat i els anticonceptius orals

BARCELONA Redacció

Investigadors de la Universitat de Navarra han trobat una relació significativa entre l'ús continuat d'anticonceptius orals i el risc de desenvolupar obesitat a llarg termini.

Segons els resultats publicats a la revista *International Journal of Obesity*, prendre anticonceptius orals durant dos o més anys està relacionat amb un augment d'un 78% en la probabilitat de desenvolupar obesitat els vuit anys següents. L'estudi no ha explorat per quin mecanisme les píndoles anticonceptives influeixen en l'augment de pes.

Per Alfredo Gea, investigador principal del treball i membre del

departament de medicina preventiva i salut pública de la Universitat de Navarra, aquests resultats aconsellen la cautela en l'ús d'anticonceptius orals i donen informació important a les dones a l'hora de prendre la decisió de fer servir aquests fàrmacs. Gea destaca que els seus resultats estan en línia amb riscos de les píndoles anticonceptives prèviament identificats en cohorts sueques i nord-americanes de diabetis, hipertensió, malaltia coronària i càncer de mama, patologies que estan associades a l'obesitat.

Els investigadors de la Universitat de Navarra -institució privada catòlica pertanyent a la prelatura de l'Opus Dei- van valorar prospectivament el risc de desen-

volupar obesitat en 4.920 dones joves (amb una mitjana d'edat de 28 anys) durant més de vuit anys de seguiment. Cap d'elles no te-

---

**La probabilitat puja un 78% després de prendre la píndola dos anys, segons un estudi de la Universitat de Navarra**

nia obesitat a l'inici de l'estudi.

Les participants es van dividir en dos grups, en funció de si utilitzaven o no anticonceptius orals de manera regular. L'ús d'aquest mètode d'anticoncepció i l'índex

de massa corporal es van avaluar a l'inici de l'estudi i cada dos anys durant el seguiment.

Els resultats de l'estudi van posar de manifest que l'ús d'anticonceptius orals està significativament associat amb més probabilitats de desenvolupar obesitat, especialment quan l'ús d'aquests és constant i s'estén durant períodes de més de dos anys.

Segons declara Álvaro San Juan Rodríguez, primer autor del treball, en un comunicat difós pel Centre d'Investigació Biomèdica en Xarxa de la Fisiopatologia de l'Obesitat i Nutrició (Ciberobn), "es va comprovar que, a igualtat d'altres factors i de manera independent d'aquests, el risc de desenvolupar obesitat durant els anys successius pràcticament es duplicava en les dones que feien servir regularment anticonceptius orals, i gairebé es triplicava en les que els havien utilitzat continuadament durant més de dos anys". ●