

SALUT EPIDÈMIES

Aconsellen vacunar-se contra la grip a les embarassades

Només un 30% de les futures mares es protegeix d'aquesta infecció || Demanen més sensibilització a l'atenció primària

REDACCIÓ

MADRID | La Societat Espanyola d'Epidemiologia va aconsellar ahir a les dones embarassades vacunar-se contra la grip i la tos ferina, i va recordar que aquestes vacunes són "segures" durant la gestació i aporten un "clar benefici" tant per a la salut de la mare com la del nadó. I és que, tal com posa de manifest un informe elaborat pel Grup de Treball sobre Vacunacions de l'entitat, durant l'embaràs es produeixen canvis immunològics i fisiològics que poden augmentar la susceptibilitat de la mare i del nou-nat davant infeccions greus.

Davant d'aquest fet, els epidemiòlegs han proposat que es duguin a terme activitats de formació i sensibilització dels professionals de salut, ja que a l'hora de prendre la decisió de vacunar-se, per a les embarassades és determinant la recomanació dels professionals sanitaris. A més a més, han sol·licitat a l'Administració i als gestors sanitaris que estableixin objectius homogenis, mesurats amb indicadors de cobertures de vacunació antigripal i davant la tos ferina en les dones embarassades. Segons assenyalen diversos estudis, el risc d'hospitalització per grip en les dones embarassades respecte a dones no embarassades és elevat.



Una dona rep una vacuna contra la grip.

HOSPITALITZACIÓ

El risc d'hospitalització per grip és més elevat durant els mesos de gestació

Els mecanismes pels quals s'augmenta el risc podrien explicar-se, almenys en part, per un augment de la demanda cardiovascular o per canvis al sistema immunitari mediats per hormones.

"Quan una embarassada té la grip, el risc que el fill sigui prematur, tingui baix pes al

nàixer o desenvolupi sèpsia neonatal és superior a la resta de nounats.

Així mateix, s'ha observat associació entre el patiment de la grip durant l'embaràs i els avortaments o les morts fetals", asseguren els experts. Malgrat aquestes recomanacions, la cobertura de vacunació en dones embarassades a Espanya és baixa (29,4 per cent la temporada 2017-2018).

Pel que fa a la tos ferina, s'ha mantingut la cobertura de vacunació superior al 95 per cent per a les tres dosis bàsiques i entre 93 per cent i 95 per cent per a quatre dosis.