

SALUT INNOVACIÓ

Aplicacions que ajuden a curar

Pacients crònics faciliten dades al metge sobre el seu estat a través d'una app
|| Gràcies al projecte Connecare i afirmen que els millora la recuperació

S.E.

LLEIDA | L'Institut de Recerca Biomèdica IRBLleida ha participat en una prova pilot que forma part d'un projecte finançat per la Unió Europea amb cinc milions d'euros, denominat Connecare, i que lidera el centre tecnològic Eurecat. Consisteix a fer un seguiment a noranta pacients crònics complexos de l'hospital Santa Maria gràcies a una aplicació mòbil que recull informació sanitària dels malalts i és accessible via web pels metges. Els estudis es van iniciar el mes de juliol de l'any passat amb dos-cents pacients de Catalunya, Holanda i Israel. Tres d'ells expliquen la seua experiència.

Antonia Vilella, de 60 anys i d'Albesa, ha estat usuària durant tres mesos del projecte, després que fos intervinguda a l'hospital de Sant a Maria per implantar-li una pròtesi de genoll. Assegura que estar connectada permanentment amb els sanitaris a través de l'aplicació li va donar més tranquil·litat i seguretat durant la recuperació. Primer des del mòbil i després amb la tablet que li va proporcionar l'hospital, cada dia introduïa la temperatura, la tensió i la intensitat del

INICI L'ANY PASSAT

Està finançada per la UE i s'han fet les proves en 200 pacients de Catalunya, Holanda i Israel

dolor que sentia en una escala de 0 a 10, que automàticament rebia el metge i s'hi posava en contacte si detectava algun problema. "Al principi no saps si tot va bé i amb aquest sistema pots preguntar si tens dubtes sense haver d'anar al metge", explica, i afegeix que també li van monitoritzar el moviment a través d'un braçat intel·ligent. "Et motives a fer el que et diuen", apunta, i es mostra satisfeta d'haver participat en aquest programa.

Roser Betriu, d'Artesa de Segre, relata que el seu pare de 78 anys ha estat recentment usuari de Connecare, després d'estar ingressat al Santa Maria per problemes de cor. En el seu cas, introduïen a l'aplicació des d'una tablet la tensió, la saturació d'oxigen i el pes, i també utilitzava un braçat que registrava el nombre de passos. "Va bé perquè si passa alguna cosa pots comentar-ho i, en funció de les dades, actuen. Per exemple, alguna vegada li van ajustar la medicació", relata, i destaca que el sistema "dóna més tranquil·litat al pacient i als cuidadors". "Quan arribes a casa creus que



Antonia, Roser i Tere són tres pacients que han utilitzat l'aplicació del projecte Connecare.



L'app fa un seguiment personalitzat que mesura l'exercici físic, la temperatura o la tensió.

has entès tot el que t'han explicat que has de fer, però si després resulta que no, tens un contacte amb el metge o la infermera sense haver de tornar-hi", i remarca que així s'eviten anar a urgències i explicar de zero tot el seu historial mèdic.

Tere Torrent, d'Alguair, també la va utilitzar després de l'operació de pròtesi de genoll del seu pare, de 85 anys, tant l'aplicació per monitoritzar les seues constants com el braçat per controlar-ne l'activitat diària, "com si es podia dutxar sol, per exemple". També feia fotografies de la ferida que en-

L'OPINIÓ DEL PACIENT

"És com tenir el metge a casa. És una molt bona experiència", diu una pacient que va provar l'app

viava al metge per controlar-ne l'evolució i reduir el risc de complicacions. Tenien assignats professionals al seu CAP i, un fisioterapeuta el tractava a casa i afegeix que entre tots avaluaven l'evolució dia a dia i decidien si era necessari anar al metge o no. Reconeix que per a una persona

gran pot resultar complicat utilitzar aquesta tecnologia, però veu el sistema "molt positiu". "És com si tinguessis el metge a casa. És una molt bona experiència", sentència.

El projecte finalitza al desembre i la possibilitat d'escalar el sistema a la pràctica de forma generalitzada depèn dels gestors sanitaris, tant tècnics com polítics, va indicar Gerard Torres, investigador del projecte. "S'han explorat diferents vies per fer-ho i sempre hem trobat molt bona predisposició, però la decisió depèn dels organismes públics", va afirmar.

VEÏNS

Vallcalent alerta d'abocaments il·legals

LLEIDA | El president de l'associació de veïns de la partida de Vallcalent, Francesc Montardit, va denunciar que en les últimes setmanes han detectat abocaments de residus en diversos punts de la partida. "Fa un temps que tenim aquest problema i és molt difícil de frenar perquè cal enxampar els infractors en el moment", va afirmar Montardit, que va demanar més vigilància per evitar aquests actes. Així mateix, el dirigent veïnal va criticar que els camins de la partida estan envaïts per la vegetació que creix als vorals. "La variant de Vallcalent està envaïda d'herbes", va alertar.

MOBILITAT

Els usuaris demanen un bus nocturn diari

LLEIDA | Diversos ciutadans van reclamar aquests dies a través de les xarxes socials que l'ajuntament creï una línia d'autobús nocturn per millorar la mobilitat de la ciutat a les nits. Una petició que també va reclamar en el seu moment la plataforma veïnal Per Una Bordeta Amb Empemta, al·legant que el barri està apartat de la ciutat pel que fa al transport nocturn. Per la seua part, la Paeria va respondre que estudiarà aquesta possibilitat i que durant la festa major sí que hi ha disponible un bus nocturn. El bus diürn acaba cap a les 22.30 hores.

ENTITATS

Comicis a la FAV dimecres, amb un candidat

LLEIDA | Dimecres vinent se celebren eleccions a la junta de la Federació d'Associació de Veïns (FAV) de Lleida, després de quatre anys, i només es presenta una candidatura, la de l'actual president Toni Baró. Inicialment, Baró va anunciar que no tenia intenció de tornar-hi a optar, però posteriorment va indicar que s'estava replantejant la seua decisió i finalment s'hi ha presentat, ja que a més no hi ha hagut més candidats. Baró va destacar que tots els membres de la llista estan en edat laboral i que tres càrrecs de la FAV estaran ocupats per dones.