

## SALUT EPIDEMIOLOGIA

# Cinc listeriosis a l'any a Lleida

Detectades per l'hospital Arnau de Vilanova en col·lectius de risc, per la qual cosa les infeccions lleus podrien ser més nombroses || A Ponent no hi ha hagut afectació per l'últim brot

L. GARCÍA

LLEIDA | L'hospital Arnau de Vilanova de Lleida detecta cada any entre quatre i cinc casos de listeriosi en col·lectius de risc com persones grans, amb el sistema immunitari afectat o embarassades. Tanmateix, la xifra de persones encomanades pel bacteri de listeria, infecció que es produeix per la ingesta d'aliments contaminats, podria ser més elevada, ja que els casos lleus no requereixen una atenció mèdica tan urgent i la majoria es tradueixen en símptomes com una gastroenteritis comuna. Així ho va explicar ahir a aquest diari el doctor Pere Godoy, responsable del Servei de Vigilància Epidemiològica de Salut Pública de Lleida i president de la Societat Espanyola d'Epidemiologia. Segons Godoy, els casos més greus es detecten a través de proves a les quals són sotmesos aquells pacients amb símptomes més greus per listeriosi i Ponent ha quedat fora de l'últim brot detectat aquest estiu, el més important que s'ha produït a Espanya fins a la data, que ha afectat almenys 218 persones, amb tres morts i set avortaments confirmats en diverses comunitats autònomes. "La infecció es produeix per la ingesta d'aliments en cru, com formatges, llet o carn, que estan contaminats i no han estat tractats correctament per eliminar el bacteri", va explicar Godoy. En l'últim brot, va assenyalar que es va produir una fallada de seguretat alimentària en un producte contaminat amb un

## ÚLTIM BROT

La infecció per listeriosi més important a Espanya ha afectat 218 persones, amb 3 morts i 7 avortaments

consum massiu i una àmplia distribució geogràfica, per la qual cosa hi havia més probabilitat que entre les persones afectades hi hagués col·lectius de risc. Per evitar aquest tipus de contaminació, va recordar Godoy que és important respectar els protocols de seguretat alimentària, amb mesures més exigents als aliments en cru. En el cas de Lleida, va insistir que no s'han detectat casos sospitosos ni confirmats d'afectats per aquest gran brot de listeriosi.

### LISTERIOSI

**ALIMENTS DE RISC**

- Sobres d'aliments
- Llet no pasteuritzada i derivats
- Carns no cuinades o a rodanxes
- Fruites

**Els símptomes**

- Germinats crus
- Verdura crua
- Peixos fumats

**Via de contagi**

- Contacte amb animals infectats, zoonòtics
- Pel consum d'aliments contaminats i de mare a fills

**La cura**

- Teràpia antibiòtica

**La incubació**

- 1 a 4 setmanes després de consumir l'aliment contaminat. En els noutats, els períodes d'incubació són més curts, entre diversos dies o setmanes

**La prevenció**

- Cuinar bé els aliments, carns i derivats (70°C)
- Netejar, desinfectar i pelar adequadament fruites i verdures
- Mantenir la temperatura de la nevera a 4°
- Tenir cura de la higiene dels animals domèstics

**Grups de risc**

- Dones embarassades
- Persones de més de 65 anys

- Noutats
- Persones amb malalties cròniques

Font: Elaboració pròpia. Infografia: INFOGRÀFICA DISEÑO Y COMUNICACIÓN

## LES CLAUS

### Què és la listèria?

La listèria és un bacteri que pot entrar a l'organisme a través de la ingesta de productes lactis sense pasteuritzar, com llet o formatge, carn, peix o vegetals contaminats.

### Com es detecta?

Les proves de laboratori específiques són l'única forma d'identificar la malaltia, per la qual cosa podria ser més comú del que es creu perquè molts casos són lleus. Només els més greus es comuniquen al realitzar-se aquestes proves.

### Prevenció

Facua va presentar ahir 15 mesures per prevenir un nou cas de producte alimentari contaminat que impliquen, entre altres coses, més inspectors sanitaris i la modificació estatal, autonòmica i municipal. En les seues peticions, l'entitat de consumidors demana una assegurança de responsabilitat civil a les empreses perquè puguin fer front a possibles indemnitzacions i avisin d'alertes alimentàries.

## ENTREVISTA



**Pere Godoy**  
EPIDEMIOLOGIA DE LLEIDA

«Una higiene estricta és clau contra brots»

Aquesta malaltia és més comuna del que es creu? Només es detecten els casos més greus. Els lleus tenen símptomes com una gastroenteritis. Com es poden evitar brots com l'últim?

Amb una higiene molt estricta en aliments crus i un refrigerat adequat. Les empreses són les principals interessades a complir els protocols, que l'administració ha de supervisar.

# Detecten dos casos de xarampió a Lleida

Són els primers apareguts en els últims anys a la província i van afectar dos menors, i es recomana la vacunació als adults que no la tinguin

LLEIDA | La malaltia del xarampió està pràcticament eradicada a les comarques de Ponent i al conjunt de Catalunya. Tanmateix, el mes d'agost passat es van detectar dos nous casos, els primers en molt de temps, i que han afectat dos menors. Segons va explicar Pere Godoy, el contagi es va produir per un cas importat d'un nen de cinc anys que va venir des de Romania amb la malaltia i que va encomanar-ne un altre, de 14 mesos. Els dos menors han rebut el tractament adequat i no s'han presentat complicacions. "Hi ha molt bona cobertura de vacunació i feia anys que no detectàvem casos nous", va assenyalar Godoy. En els últims mesos, les autoritats sanitàries han fet més seguiment del xarampió



Les autoritats combaten la desinformació sobre les vacunes.

després que el Regne Unit registrés un repunt de casos autòctons. Per fer-ho, el focus es posa en la prevenció i avançar la idea que els col·lectius

de risc es vacunin per evitar casos importats. En aquest sentit, Godoy va assenyalar que la recomanació és que els majors de quaranta anys

no estiguin vacunats i no hagin passat la malaltia demanin que se'ls administri la vacuna quan vagin al metge de capçalera. Després de la cimera mundial celebrada la setmana passada per frenar els moviments antivacunes, Godoy va afirmar que a Lleida, i en el conjunt d'Espanya, hi ha molt bones cobertures i que a Ponent els grups antivacunes són "anecdòtics", encara que va fer una crida a no abaixar la guàrdia per continuar combatent "els falsos mites" de la vacunació.

"Al tenir una cobertura tan generalitzada, hi ha un percentatge elevat de la població que no té percepció de risc. Hem de continuar informant per combatre idees falses i errònies", va constatar.